

የጥቁር ተዓምር

ጥቁር አዝሙድ | ኒጆላ ሳቲቫ

100% ከመጨመቅ የተገኘ፣ የተጣራ

ባሌ አካባቢ፣ ኢትዮጵያ

ይዘት

21% ፕሮቲን ፣ 38% ካርቦሃይድሬት እና 35% የእፅዋት ቅባቶች እና ዘይቶች። ሽይታሚኖች ኤ 1 ፣ ቢ 1 ፣ ቢ 2 ፣ ቢ 3 ፣ ቢ 6 ፣ ሲ ፣ ናያሲን እና አስፈላጊ ፋቲ አሲድ፣ አሜጋ 3 እና 6፣ ካልሲየም ፣ ብረት ፣ ዚንክ ፣ ፖታሲየም ፣ ሶዲየም ፣ ማግኒዥየም እና ሴሊኒየም ።

ጥቅም

እብጠትን እና የቆዳ ቁጡነትን ለመቀነስ የሚረዱ ፀረ-ብግነት ባህሪያትን ይዟል። የፀረ-አክሳይድ ፣ ፀረ-ባክቴሪያ እና ፀረ-ፈንገስነት ባህሪያት በነጻ ራዲካሎች ምክንያት የሚከሰቱ ሴሎችን የሚከላከል እና የሚያዘገይ ፣ እና አካባቢያዊ እና ሌሎች ጭናዎች ምላሽ ሆኖ የሚመነጨ ያልተረጋጉ ሞለኪውሎችን ይከላከላል። እንዲሁም በሽታ የመከላከል አቅምን በመገንባት ሊከሰቱ የሚችሉ የባክቴሪያ እና የፈንገስ በሽታዎችን ለመከላከል ይጠቅማል።

አጠቃቀም

- *የፀጉር አያያዝ* - በቂ የጥቁር አዝሙድ ዘይት በእጅዎ ላይ አፍስሱ ፣ በደረቅ ወይም በተጎዳ ጭንቅላት ላይ በደንብ ይቀጡ ። ለደረቅ እና ለቅባታማ ፀጉር እርጥቦትን ለማፈልግ፣ ዘይቱን ከቤዝ አይል (ማንጎ ፣ የሺአ ቅቤ፣ ካካዎ) ጋር ይቀላቅሉ እና ከመታጠብዎ በፊት በመጠቀም ፀጉርዎን ይንከባከቡ። ። ለ 30 ደቂቃዎች በማቆየት ይታጠቡ። ይህንን ሂደት በሳምንት ከ2-3 ጊዜ ይድገሙ።
- *ለቆዳ እንክብካቤ* - ለደረቅ ቆዳ ፣ ዘይቱን በቀን ቢያንስ 2 ጊዜ እንደ ሰውነት ዘይት ይጠቀሙ። ለሌሎች የቆዳ ዓይነቶች በመጀመሪያ የቆዳ በሽታ ባለሙያውን ያማክሩ።
- *ባህላዊ አተገባበር* - የጭንቀት ስሜት ሲሰማዎ ዘይቱን ከመተኛትዎ በፊት በደረቅ ላይ ያድርጉ። ራስ ምታትን ለማስታገስ ጥቂት የጥቁር አዝሙድ ዘይት በራስዎ ላይ ይቀጡ ወይም በጥጥ ኪሶች ላይ በማረድግ ዘይቱን ያሽቱ።

ማሳሰቢያ፡- የቆዳ መቆጣት ሊያስከትል ይችላል። ህጻናት ከማይደርሱበት ቦታ ላይ ይቀመጡ። ነፍሰ ጡር፤ እያጠቡ ያሉ እና ህክምና ላይ ያሉ ከመጠቀማቸው በፊት ሃኪሞችን ያማክሩ። ለውጭዬ አካል ጥቅም ብቻ ይዋል፤ አይን እና ጆሮ ውስጥ ከማስነካት ይቆጠቡ።

አድራሻ

www.tchakkaorigins.com | feven.tsehaye@tchakkaorigins.com



BLACK MAGIQUE

Black Cumin | *Nigella sativa*

100% COLD-PRESSED SEED OIL, UNREFINED

Greater Bale, Ethiopia

Properties

21% protein, 38% carbohydrates, and 35% plant fats and oils. Vitamins A1, B1, B2, B3, B6, C, niacin, and essential fatty acids, omega 3 and 6. Calcium, iron, zinc, potassium, sodium, magnesium and selenium.

Benefits

Contains anti-inflammatory properties that help to reduce inflammation and swelling. Antioxidant, anti-bacterial and antifungal properties that prevent and slow damage to cells caused by free radicals, and unstable molecules that the body produces as a reaction to environmental and other pressures. Supports strengthening of the immune system, fighting bacterial and fungal infections that might occur.

Uses

- *Hair care* - pour an ample amount of Black Cumin seed oil onto palms, and rub thoroughly into scalp for dry or damaged scalp. For dry and oily hair requiring moisture, mix the oil together with a butter base (Mango, Shea, Cacao) and use as a pre-wash hair treatment. Leave in for 30 minutes and rinse out. Repeat this process 2-3 times a week.
- *Skin care* - for dry skin, apply the oil as a body oil at least 2 times a day. For other skin types, first consult a dermatologist.
- *Traditional application* - for congestion, rub the oil onto your chest before bedtime. To help alleviate headaches, massage a few drops of the Black Cumin seed oil onto your temples or inhale the oil placed on cotton balls.

CAUTION: Possible skin sensitivity. Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing or under a doctor's care, consult your physician before use. Avoid contact with eyes, inner ears and sensitive areas.

CONTACT

www.tchakkaorigins.com | feven.tsehaye@tchakkaorigins.com

