

ቅመማ ኮረራማ

ኮረራማ | አፍራሞመም ኮረራማ

100% ንፁህ ሃይሮሶል፣ በእንፋሎት የተዘጋጀ

ከፋ ባዮስፊር ሪዘርቭ፣ ኢትዮጵያ

ይዘት

α -ፓይነን፣ β -ፓይነን፣ ሳብኒን፣ ማይሪሲን፣ α -ፓላድሪን፣ ሊሞኒን፣ 1 -8-ሲኒኦል፣ γ -ቴራፓይነን፣ ፒ -ሳይሚን፣ ቴርፒኖሊን እና ሊናሉል ናቸው።

ጥቅሞች

በፀረ-ሕዋሳት ማጥፊያ ባህሪያት አማካኝነት ኢትዮጵያዊው ካርዳሞም የላይኛው የቆዳ ክፍል ላይ በሚከሰቱ ኢንፈክሽኖችን የመያዝ አደጋን ሊቀንስ የሚችል ሲሆን ፀረ -ብግነት ባህሪያቱ ደግሞ እብጠትን እና የቆዳ መቆጣትን ለመቀነስ ይረዳል ። የኮረራማ ፀረ-ባክቴሪያ ባህሪው የተለመዱ ባክቴሪያዎችን ውጤታማ በሆነ መንገድ ሊወገድ ይችላል

አጠቃቀም

- ሳውና- ሃይሮሮሶሉን የሳውና ክፍል ድንጋዮች ላይ በማፍሰስ መአዛው ክፍሉን እንዲሞላው በማድረግ መጨናነቅን ለማስወገድ እና የኮረራማን ማረኪ ፈዋሽ መአዛ ለማጣጣም ያስችላል።
- ስቲም - በእንፋሎት ቧንቧው ጥግ ላይ (ግን በቀጥታ አይደለም) ሙቀት በማያስተላልፍ ጎድጓዳ ሳህን ላይ ሃይሮሮ ሶሉን ጥቂት ጠብታዎችን ያድርጉ ።
- ዕጣን ማጨሻ- በቀጥታ ሃይሮሮሶሉን ዕጣን ማጨሻው ላይ ያድርጉ።

ማሳሰቢያ:- የቆዳ መቆጣት ሊያስከትል ይችላል። ህጻናት ከማይደርሱበት ቦታ ላይ ይቀመጡ። ነፍሰ ጡር፤ እያጠቡ ያሉ እና ህክምና ላይ ያሉ ከመጠቀማቸው በፊት ሃኪሞችን ያማክሩ። ለውጫዊ አካል ጥቅም ብቻ ይወጣል፤ አይን እና ጆሮ ውስጥ ከማስነካት ይቆጠቡ።

www.tchakkaorigins.com | አድራሻ feven.tsehaye@tchakkaorigins.com



SPICY HERBAL

Ethiopian Cardamom | Aframomum Corrorima

100% PURE HYDROSOL, STEAM DISTILLED

Kaffa Biosphere Reserve, Ethiopia

Properties

A-pinene, B-pinene, sabinene, myrcene, A-phellandrene, limonene, 1,8-cineole, Y-terpinene, P-cymene, terpinolene, linalool.

Benefits

With antiseptic properties, Ethiopian Cardamom can reduce the risk of surface infections, while its anti-inflammatory properties help to reduce inflammation and swelling. Ethiopian Cardamom's anti-bacterial properties mean it can effectively fight off common bacteria.

Uses

- *Sauna* - pour the hydrosol over the sauna room rocks to help alleviate congestion or build-up through the Ethiopian Cardamom hydrosol's subtle, spicy notes.
- *Steam* - place the hydrosol on a heat proof bowl in the corner near (but not directly by) the steam pipe.
- *Incense burner / diffuser* - place the hydrosol directly onto a burner or diffuser.

CAUTION: Possible skin sensitivity. Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing or under a doctor's care, consult your physician before use. Avoid contact with eyes, inner ears and sensitive areas.

CONTACT

www.tchakkaorigins.com | feven.tsehaye@tchakkaorigins.com

